



Утверждаю
Директор школы: Ильина В.И.

Ежедневное меню

МБОУ Шарашенская СШ

Отд./корп

День 18.05.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор блюдо	TKN№15	Печень по- строгоновски	100	83,2	221	11	8	13
гор блюдо	TKN№11	Каша рассыпчатая гречневая	180	19,5	295	4	12	48
гор напиток	TKN№19	Чай с молоком	200	11,27	61	2	1	15
хлеб	TKN№26	Хлеб ржаной	60	10	99	4	1	21
фрукты								
закуска				123,97				